

**План**  
**спортивно-массовой и оздоровительной работы**  
**МКОУ «Октябрьский лицей»**  
**на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№	Мероприятие	Дата	Класс	Ответственный
<b>1. Организационные мероприятия в урочной и внеурочной деятельности</b>				
1	Проверить готовность спортивных залов, спортивного инвентаря и оборудования к новому учебному году.	август	1-11	учителя физической культуры, администрация школы
2	Провести испытания спортивного инвентаря	август	1-11	учителя физкультуры, администрация школы, завхоз
3	Составление и утверждение документов: - рабочие программы по предмету «Физическая культура», - рабочие программы внеурочной деятельности и дополнительного образования; - план физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	август	1-11	директор, зам. директора по УВР, ВР, учителя физической культуры
4	Проведение бесед в классах о режиме, о правилах личной гигиены, представление о правильном (здоровом) питании	в течение года	1-11	классные руководители учителя физической культуры
5	Организация порядка проведения утренней гимнастики перед занятиями, динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности года	в течение года	1-4	учителя физической культуры
6	Организация работы спортивных секций в рамках внеурочной деятельности	сентябрь	1-11	учителя физической культуры
7	Планирование и организация специальных медицинских групп	сентябрь, в течение года	1-11	учителя физической культуры, медсестра школы, классные руководители
8	Проведение работы по привлечению	сентябрь, в течение	1-11	учителя физической культуры, классные

	учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом	года		руководители
9	Организация взаимодействия с ДЮСШ по привлечению детей к занятиям физической культурой и спортом	сентябрь, в течение года	1-11	учителя физической культуры, зам. директора по ВР
10	Организация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению с учреждениями дополнительного образования в рамках ФГОС с 1 по 11 класс	сентябрь	1-11	учителя физической культуры, зам. директора по ВР
11	Планирование и проведение спортивных соревнований школьного первенства по видам спорта: 1. «Шиповка юных» 2. Мини-футбол 3. Легкая атлетика	сентябрь	6-11	учителя физической культуры, зам. директора по ВР
12	Организация информированности родительской общественности по вопросам укрепления здоровья и физического развития учащихся	в течение года	1-11	учителя физической культуры, зам. директора по ВР
13	Организация и проведение часа Здоровья по программе «Разговор о правильном питании»	в течение года	1-6	классные руководители 1-6 классов
14	Организация расписания занятий секций, тренировки команд участников муниципальных и региональных соревнований	сентябрь, в течение года	5 -11	учителя физической культуры, зам. директора по ВР
15	Организация проветривания	в течение года	1-11	учителя-предметники,

	классных кабинетов, соблюдение температурного режима в помещениях кабинетов			зам. директора по ВР
16	Посещение уроков учителей физической культуры. Цель персонального контроля: создание благоприятных условий для развития компетенций учащихся.	в течение года	1-11	зам. директора по ВР, УВР, учителя физической культуры
17	Проведение декады по физической культуре и основам безопасности и жизнедеятельности	декабрь	1-11	зам. директора по ВР, УВР, учителя физической культуры
<b>2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>				
1	В классах назначить физоргов ответственных за участие в соревнованиях	сентябрь	1-11	классные руководители 1-11 классов
2	Проведение утренней гимнастики до занятий	ежедневно	1-11	классные руководители 1-4 классов
3	Проведение подвижных игр, динамических часов	ежедневно	1-4	физорги СКОЛ «Импульс», классные руководители 1-4 классов
4	Контроль над проведением подвижных игр и динамических часов	в течение года	1-4	зам. директора по ВР, УВР
5	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	1-4	классные руководители 1-11 классов

№	Мероприятие	Дата	Класс	Ответственный
<b>3. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>				
1	Конкурсы рисунков, учащихся на тему «Мы любим спорт»	октябрь, декабрь, март	1-4	учителя физической культуры, классные руководители
2	Конкурс презентаций "Здоровый образ жизни"	апрель	2-4, 5-8, 9-11	учителя физической культуры, классные руководители
3	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы выбираем жизнь!» «Правила поведения при пожаре», «ПДД», «Правила поведения на уроке физкультуры», «Правила поведения в классе, столовой, на переменах», «Чистота - залог здоровья», «Вредные привычки, как с ними бороться»,	в течение года	1-11	учителя физической культуры, классные руководители
4	Выпуск информационного листка спортивной жизни в классах	1 раз в четверть	4-11	учителя физической культуры, классные руководители
5	Оформление стендов	ежемесячно		СКОЛ «Импульс», учителя физической культуры

№	Мероприятие	Дата	Класс	Ответственный
<b>4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время</b>				
1.	Отборочные соревнования по «Шиповке юных» и легкой атлетике для комплектации сборной команды.	сентябрь	7-8	учителя физической культуры, СКОЛ «Импульс»
2.	Спартакиада школьников 4-х борье «Шиповка юных» Лёгкая атлетика	сентябрь-октябрь		учителя физической культуры,
3.	Первенство лица по игре «Русская лапта» и «Перебежки»	сентябрь	2-11	учителя физической культуры, СКОЛ «Импульс»
4.	Первенство лица по мини – футболу	октябрь	7-11	учителя физической культуры, СКОЛ «Импульс»
5.	Предварительная сдача норм ВФСК по легкой атлетике	октябрь	1-11	учителя физической культуры, СКОЛ «Импульс»
6.	Сдача норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	октябрь	1-1	учителя физической культуры, СКОЛ «Импульс», ДЮСШ «Танаис»
7.	Олимпиада по физической культуре	октябрь	7-11	учителя физической культуры
8.	Спартакиада школьников Шахматы, настольный теннис	ноябрь		учителя физической культуры
9.	Соревнования по стрельбе посвященные освобождению г. Калач –на –Дону от немецко-фашистских захватчиков	ноябрь	8-11	учителя физической культуры, СКОЛ «Импульс»
10.	Первенство лица по баскетболу	ноябрь	5-11	учителя физической культуры, СКОЛ «Импульс»
11.	Спартакиада школьников баскетбол	декабрь		учителя физической культуры
12.	Спортивный праздник «Зимние забавы»	декабрь	1-4	учителя физической культуры, СКОЛ «Импульс»
13.	Первенство лица по «Пионерболу»	январь	5-6	учителя физической культуры, СКОЛ «Импульс»
14.	Спартакиада школьников волейбол			учителя физической культуры

15.	Сдача норм ВФСК по плаванию	январь	5-11	учителя физической культуры, СКОЛ «Импульс»
16.	Соревнования «Один день в Армии»	февраль	10-11	учителя физической культуры, СКОЛ «Импульс»
17.	Первенство лица по волейболу	февраль	5-11	учителя физической культуры, СКОЛ «Импульс»
18.	Первенство лица по гимнастике	февраль	8-11	учителя физической культуры, СКОЛ «Импульс»
19.	«Веселые старты» между женской сборной учителей лица и старшеклассниц посвященных Дню 8 марта	март	10-11	учителя физической культуры, СКОЛ «Импульс»
20.	Спартакиада работников образовательных учреждений Калачевского района	март	-----	учителя физической культуры,
21.	День Здоровья, посвященный международному Дню Здоровья	апрель	1-11	учителя физической культуры, СКОЛ «Импульс»
22.	Президентские состязания	апрель		учителя физической культуры
23.	Предметная неделя по физической культуре	апрель	1-11	учителя физической культуры, СКОЛ «Импульс»
24.	Сдача норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	апрель	1-1	учителя физической культуры, СКОЛ «Импульс», ДЮСШ «Ганаис»
25.	Товарищеские встречи. Веселые старты, спортивные праздники в начальной школе, Туристические походы. Участие в районной спартакиаде	в течение года	1-11	учителя физической культуры, СКОЛ «Импульс»
26.	Спартакиада школьников Демо - самбо	май		учителя физической культуры
27.	Первенство района по Лапте	май		учителя физической культуры
28.	Спартакиада школьников туризм	май		учителя физической культуры