

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Октябрьский лицей»
Калачевского муниципального района
Волгоградской области
школьный спортивный клуб «Импульс»**



п. Октябрьский 2024 г.

План работы школьного спортивного клуба «Импульс» на 2024-2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;
8. вовлечение родителей в спортивно-массовые мероприятия СК «Импульс».

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического посещения, обучающихся лица, не менее 2-3 раз в неделю физкультурно-спортивных мероприятий (секции, кружки, ОФП);
- организация постоянно действующих спортивных секций и групп общей физической подготовки;
- проведение внутри-лицейских соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- формирование сборных команд для участия в зональных и районных соревнованиях;
- проведение спортивных праздников (1 раз в месяц);
- пропаганда физической культуры и спорта;
- расширение и укрепление материально-технической базы (оборудование спортивных сооружений и уход за ними, ремонт инвентаря);

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- Составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам. дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2025 г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с	Участие в спортивных соревнованиях сельского	В течение	Зам.дир. по ВР, Руководитель

социальными партнерами	поселения	учебного года	ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	зам. директора по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам. директора по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурного – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2024-2025 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Калачевского муниципального района Волгоградской области	В течение года (по плану)	Учителя физ. культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, ШСК
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ШСК, педагоги ДО
Проведение Легкоатлетической эстафеты	сентябрь	ШСК, Учителя физ. культуры, кл. рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	ШСК, Учителя физ. культуры, кл. рук.,
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	ШСК, Учителя физ. культуры, кл. рук.
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	ШСК., Учителя физ. культуры, кл. рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физ. культуры, кл. рук
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физ. культуры, кл. рук
ВФСК ГТО	ноябрь	Учителя физ. культуры, кл. рук, школьный округ
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физ. культуры, кл. рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учителя физ. культуры, кл. рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7классов	февраль	Учителя физ. культуры, кл. рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физ. культуры, кл. рук

Соревнования по стрит-болу для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физ. культуры, кл. рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	ШСК, Учителя физ. культуры, кл. рук
Президентские состязания 5-8 класс	В течение года	Учителя физкультуры, ШСК «Импульс»
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физ. культуры, кл. рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания	июнь-июль	ШСК, учителя физ. культуры, кл. рук ШСК, начальник лагеря, учителя физ. культуры,
Участие в районных соревнованиях		
Мини-футболу 5-11 класс	В течении года	Учителя физической культуры
«Русская лапта»	В течении года	Учителя физической культуры
Легкая атлетика 5-11 класс	В течении года	Учителя физической культуры
«Шиповка юных»	В течении года	Учителя физической культуры
Баскетбол 5-11 класс	В течении года	Учителя физической культуры
Волейбол 5-11 класс	В течении года	Учителя физической культуры
Президентские состязания 5-11 класс	В течении года	Учителя физической культуры
Президентские игры 5-11 класс	В течении года	Учителя физической культуры