



СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ «Октябрьский лицей»
/ И.О. Парусова
« 15 » 12 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
И.П. О.Г.Шевченко
О.Е.Шевченко
« 15 » 12 2025 г.

Для обучающихся 7-11 лет с ОВЗ и детей-инвалидов (день 1)

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена
			белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
Завтрак	Каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	160	3,4	3,96	27,83	161	№ 168, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.193	48,41
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	TTK2	4,00
	Чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 154, сборник рецептур: А. Клявина "большой рецептурный кулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептур	6,67
	Сыр твердых сортов	15	4,65	5,42	0,04	54,45	TTK6	12,69
	Булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	TTK8	15,95
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	23,28
Итого		535	18,04	17,99	75,92	484,29		111,00
Обед	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	TTK 4	23,28
	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	№ 685	9,72
	Итого	235	1,40	5,90	15,40	107,00		33,00
	Всего	770	19,44	23,89	91,32	591,29		144,00

Повар Л. А. Руденко



СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ «Октябрьский лицей»
И.О. Парусова
15 » 12 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
И.П. О.Г.Шевченко
О.Е.Шевченко
Шевченко
« 15 Октябрь 2025 г.
Геннадьевна

Для обучающихся 12-18 лет с ОВЗ и детей-инвалидов (день 1)

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена
			белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
Завтрак	Каша вязкая с маслом и сахаром, молочная манная	220	9,01	12,3	25,64	309,25	№ 168, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. С.193	48,41
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ТТК2	4,00
	Чай с лимоном	200	0,14	0,01	14,00	51,44	№ 154, сборник рецептур: А. Клявлиня "большой рецептурный кулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептур	6,67
	Сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ТТК6	12,69
	Булочка к чаю	30	2,16	2,88	13,22	95,1	ТТК8	15,95
Обед	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	23,28
	Итого	595	19,71	21,31	78,36	632,54		111,00
	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	ТТК 4	23,28
	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	№ 685	9,72
	Итого	235	1,40	5,90	15,40	107,00		33,00
	Всего	830	21,11	27,21	93,76	739,54		144,00

Повар Руденко Л. А. Руденко



СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ «Октябрьский лицей»
/ И.О. Парусова

« 16 » 12 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
И.Г.Шевченко
Г.Е.Шевченко

« 16 » 12 2025 г.

Для обучающихся 7-11 лет с ОВЗ и детей-инвалидов (день 2)

прием пищи	наименование блюда	выход	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена
		блюда (г)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
Завтрак	Пельмени с заправкой (сливочное масло)	220	14,25	16,54	41,23	325,25	TTK13	74,05
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	TTK2	4,00
	Кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
	Горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	TTK7	23,28
	Итого	510	19,16	18,99	82,31	556,15		111,00
Обед	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	23,28
	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	TTK16	9,72
	Итого	300	0,51	0,52	34,89	166,20		33,00
	Всего	810	19,67	19,51	117,2	722,35		144,00

Повар Руденко Л. А. Руденко



Для обучающихся 12-18 лет с ОВЗ и детей-инвалидов (день 2)

прием пищи	наименование блюда	выход	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена
			блюда (г)	белки (г)	жиры (г)			
Завтрак	Пельмени с заправкой (сливочное масло)	260	14,75	19,02	44,2	398	TTK13	74,05
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	TTK2	4,00
	Кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
	Горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	TTK7	23,28
	Итого	550	19,66	21,47	85,28	628,9		111,00
Обед	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	23,28
	Кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	TTK16	9,72
	Итого	300	0,51	0,52	34,89	166,20		33,00
Всего		850	20,17	21,99	120,17	795,1		144,00

Повар  Л. А. Руденко



Для обучающихся 7-11 лет с ОВЗ и детей-инвалидов (день 3)

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена
			белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
Завтрак	Пюре картофельное	150	2,05	4,8	20,45	137,25	№ 694, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.319	19,89
	Котлета мясная куриная	100	13,25	8,85	15,7	228,75	TTK11	57,16
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	TTK2	4,00
	Чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 154, сборник рецептур: А. Клявина "большой кулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептур	6,67
	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общебр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	23,28
	Итого	580	18,938	19,04	74,46	578,64		111,00
Обед	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,2	№ 349, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	10,67
	Сырники из творога	60	19,4	13,3	14,4	281,5	TTK48	22,33
	Итого	260,0	20,06	13,39	46,41	383,7		33,00
	Всего	840	38,998	32,43	120,87	962,34		144,00

Повар Руденко Л. А. Руденко



СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ «Октябрьский лицей»
/ И.О. Парусова
«_17_» 12 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
И.Г.Шевченко
С.Е.Шевченко

Для обучающихся 12-18 лет с ОВЗ и детей-инвалидов (день 3)

прием пищи	наименование блюда	выход	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена
		блюда (г)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
Завтрак	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	173,26	№ 694, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.319	19,89
	Котлета мясная куриная	100	13,25	8,85	15,7	228,75	TTK11	57,16
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	TTK2	4,00
	Чай с лимоном	200	0,14	0,01	14,33	51,44	№ 154, сборник рецептур: А. Клявина "большой рецептурный кулинарный словарь" изд. Агропромиздат сборник рецептур	6,67
	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	23,28
Итого		610	20,55	20	78,54	614,65		111,00
Обед	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	102,2	№ 349, сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	10,67
	Сырники из творога	60	19,4	13,3	14,4	281,5	TTK48	22,33
	Итого	260,0	20,06	13,39	46,41	383,7		33,00
Всего		870	40,61	33,39	124,95	998,35		144,00

Повар _____ Л. А. Руденко



СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ «Октябрьский лицей»
/ И.О. Парусова
« 18 » 12 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
И.П. О.Г.Шевченко
С.Е. Шевченко

« 18 » 12 2025 г.

Для обучающихся 7-11 лет с ОВЗ и детей-инвалидов (день 4)

прием пищи	наименование блюда	выход	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена
		блюда (г)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
Завтрак	Блины со сгущенкой	225	8,46	6,1	44,15	251	TTK18	59,36
	Сыр твердых сортов	20	4,82	5,42	0,06	62,7	TTK16	14,69
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	TTK2	4,00
	Кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	TTK4	23,28
Обед	Итого	510	17,19	16,77	81,69	554,6		111,00
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	23,28
	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	9, 2	42	№ 685	9,72
	Итого	300	0,60	0,40	19,00	89,0		33,00
	Всего	810	17,70	17,17	100,69	643,6		144,00

Повар Руденко Л. А. Руденко



СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ «Октябрьский лицей»
/ И.О. Парусова
18.12.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
И.Г.Шевченко
С.Е.Шевченко
«18.12.2025 г.
Геннадьевна
Энергет.

Для обучающихся 12-18 лет с ОВЗ и детей-инвалидов (день 4)

прием пищи	наименование блюда	выход	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена
		блюда (г)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
Завтрак	Блины со сгущенкой	275	11,03	7,24	49	325	TTK18	59,36
	Сыр твердых сортов	15	5,57	5,42	0,04	54,45	TTK16	14,69
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	TTK2	4,00
	Кофейный напиток с молоком	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептур на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
	Печенье	35	1,2	5,9	6,2	65	TTK4	23,28
Обед	Итого	555	20,51	20,91	86,52	620,35		111,00
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 338, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	23,28
	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	9,2	42	№ 685	9,72
	Итого	300	0,60	0,40	19,00	89,0		33,00
	Всего	855	21,11	21,31	105,52	709,35		144,00

Повар Л. А. Руденко



СОГЛАСОВАНО
директор МБОУ «Октябрьский лицей»
/ И.О. Парусова
« 19 » 12 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
И.П. О.Г.Шевченко
С.Е.Шевченко

Для обучающихся 7-11 лет с ОВЗ и детей-инвалидов (день 5)

прием пищи	наименование блюда	выход	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена
		блюда (г)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
Завтрак	Макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	№ 688, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.317	15,05
	Куриные окорочки отварные с маслом	100	12,23	11,85	4,69	221,25	№ , сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	62,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	TTK2	4,00
	Чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	6,67
	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	23,28
Обед	Итого	580	18,228	19,45	73,25	568,89		111,00
	Вафли	50	2,25	14,31	32,1	270	TTK10	23,28
	Сок фруктовый	200	0	0	11	45	TTK7	9,72
	Итого	250	2,25	14,31	43,10	315,00		33,00
Всего		830	20,478	33,76	116,35	883,89		144,00

Повар Руденко Л. А. Руденко



Для обучающихся 12-18 лет с ОВЗ и детей-инвалидов (день 5)

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена
			белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
Завтрак	Макароны отварные	180	3,45	3,65	32,02	180	№ 688, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.317	15,05
	Куриные окорочки отварные с маслом	100	14,52	13,54	8,97	256	№ , сборник рецептур на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2015г.	62,00
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	TTK2	4,00
	Чай с лимоном	200	0,14	0,01	14,33	51,44	№ 943, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	6,67
	Овощной салат с маслом растительным	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	23,28
Обед	Итого	610	21,6	22,58	79,3	648,64		111,00
	Вафли	50	2,25	14,31	32,1	270	TTK10	23,28
	Сок фруктовый	200	0	0	11	45	TTK7	9,72
	Итого	250	2,25	14,31	43,10	315,00		33,00
Всего		860	23,85	36,89	122,4	963,64		144,00

Повар Л. А. Руденко