

**ВЫПИСКА**  
**из ООП ООО МКОУ «Октябрьский лицей»**  
**Учебный план основного общего образования**  
**(пятидневная учебная неделя) на 2025-2026 уч.г.**  
**«Приморская ОШ» - филиал МКОУ «Октябрьский лицей»**

| Предметные области                                                                                      | Учебные предметы                    | Количество часов в неделю |            |             |             |             |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
|                                                                                                         | Классы                              | 5                         | 6          | 7           | 8           | 9           | всего        |
| <b>Обязательная часть</b>                                                                               |                                     |                           |            |             |             |             |              |
| Русский язык и литература                                                                               | Русский язык                        | 5                         | 6          | 4           | 3           | 3           | 21           |
|                                                                                                         | Литература                          | 3                         | 3          | 2           | 2           | 3           | 13           |
| Иностранные языки                                                                                       | Иностранный язык (английский)       | 3                         | 3          | 3           | 3           | 3           | 15           |
| Математика и информатика                                                                                | Математика                          | 5                         | 5          | 6           | 6           | 6           | 28           |
|                                                                                                         | Информатика                         | -                         | -          | 1           | 1           | 1           | 3            |
| Общественно-научные предметы                                                                            | История                             | 3                         | 3          | 3           | 2           | 2,5         | 13,5         |
|                                                                                                         | Обществознание                      | -                         | -          | -           | 1           | 1           | 2            |
|                                                                                                         | География                           | 1                         | 1          | 2           | 2           | 2           | 8            |
| Естественно-научные предметы                                                                            | Физика                              | -                         | -          | 2           | 2           | 3           | 7            |
|                                                                                                         | Химия                               | -                         | -          | -           | 2           | 2           | 4            |
|                                                                                                         | Биология                            | 1                         | 1          | 1           | 2           | 2           | 7            |
| Искусство                                                                                               | Музыка                              | 1                         | 1          | 1           | 1           | -           | 4            |
|                                                                                                         | Изобразительное искусство           | 1                         | 1          | 1           | -           | -           | 3            |
| Технология                                                                                              | Труд (технология)                   | 2                         | 2          | 2           | 1           | 1           | 8            |
| Физическая культура                                                                                     | Физическая культура                 | 2                         | 2          | 2           | 2           | 2           | 10           |
| Основы безопасности и защиты Родины                                                                     | Основы безопасности и защиты Родины | -                         | -          | -           | 1           | 1           | 2            |
| <b>Итого</b>                                                                                            |                                     | <b>27</b>                 | <b>28</b>  | <b>30</b>   | <b>31</b>   | <b>32,5</b> | <b>148,5</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                                         |                                     |                           |            |             |             |             |              |
| Спецкурс «Русская словесность»                                                                          |                                     | -                         | -          | -           | -           | 0,5         | 0,5          |
| <b>Итого</b>                                                                                            |                                     | <b>-</b>                  | <b>-</b>   | <b>-</b>    | <b>-</b>    | <b>0,5</b>  | <b>0,5</b>   |
| Общая недельная учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе                                         |                                     | <b>27</b>                 | <b>28</b>  | <b>30</b>   | <b>31</b>   | <b>33</b>   | <b>149</b>   |
| Учебные недели                                                                                          |                                     | 34                        | 34         | 34          | 34          | 34          |              |
| Всего учебных часов на учебный период                                                                   |                                     | <b>918</b>                | <b>952</b> | <b>1020</b> | <b>1054</b> | <b>1122</b> | <b>5066</b>  |
| Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами |                                     | 29                        | 30         | 32          | 33          | 33          | 157          |
| Максимально допустимая учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе на учебный период                |                                     | 986                       | 1020       | 1088        | 1122        | 1122        | 5338         |

Выписка верна 29.08.2025

  
 \_\_\_\_\_ Парусова И.О.  
 Директор

